

दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

मुंबई: 715 होटलों की जांच 33 वांन्टेड गिरफ्तार



संवाददाता
मुंबई। नए साल का जश्न और लॉकडाउन नियमों का पालन कराने के मद्देनजर मुंबई पुलिस ने मुंबई में ऑपरेशन ऑल आउट अभियान छेड़ रखा है। इस अभियान के तहत मुंबई पुलिस ने महज चौबीस घंटे में 715 होटल्स की जांच की, जबकि 33 फरार आरोपियों को दोबारा गिरफ्तार किया गया। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, अभियान के दरमियान 1448 गंभीर अपराधों की छानबीन कर इनमें शामिल 238 आरोपियों की शिनाख की गई और 93 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। (शेष पृष्ठ 3 पर)

दाऊद इब्राहिम के भतीजे सिराज की कोरोना से मौत



कराची के निजी अस्पताल में
हफ्तों से चल रहा था इलाज

मुंबई। अंडरवर्ल्ड डॉन दाऊद इब्राहिम के भतीजे की पाकिस्तान के कराची में एक निजी अस्पताल में कोरोना से मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक, दाऊद के बड़े भाई साबिर कासकर के बेटे सिराज साबिर कासकर का हप्ते भर से अस्पताल में इलाज चल रहा था। 38 साल के सिराज ने बुधवार की सुबह आरियरी सास ली। वह कोरोना वायरस से संक्रमित था। (शेष पृष्ठ 3 पर)

साबिर का इकलौता बेटा था सिराज

सिराज साबिर का इकलौता बेटा था। बता दें कि पठान गिरोह ने साबिर की मान्या सुर्वे की मदद से 80 के दशक में ही गोली मारकर हत्या कर दी थी। मुंबई के अंडरवर्ल्ड के इतिहास में साबिर की हत्या एक महत्वपूर्ण अद्याय के रूप में दर्द है। इसने दाऊद और पठान गिरोह के बीच गैंगवार की घटना को सड़कों पर ला दिया था।

**अर्नब गोस्वामी
के चैनल पर
लगा 20 लाख
का जुर्माना**



संवाददाता
मुंबई। अर्नब गोस्वामी पर यूके ब्रॉडकास्टिंग रेस्युलेटर ने 20,000 पाउंड (करीब 20 लाख रुपये) का जुर्माना लगाया है। यह जुर्माना उनके ब्रिटेन में हिंदी समाचार चैनल, रिपब्लिक भारत पर किया गया है। उन पर आरोप है कि उनके चैनल ने पाकिस्तानी लोगों के प्रति नफरत को बढ़ावा देने वाली सामग्री दिखाई। (शेष पृष्ठ 3 पर)



धारावी में
पहली बार
संक्रमण का एक
भी केस नहीं
आया, कभी यह
इलाका हाँट
स्पॉट था
(समाचार पृष्ठ 3 पर)

आम आदमी के लिए
जनवरी में चलेगी...

**LOCAL
TRAIN**



**10 दिन में
फैसला**

संवाददाता
मुंबई। राज्य के मदद व पुर्वसन मंत्री के विजय वडेटीवार ने फिर कहा है कि जनवरी में आम आदमी के लिए लोकल सेवा शुरू की जा सकती है। उन्होंने कहा, 'मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे आम मुंबईकरों के लिए भी लोकल खोलना चाहते हैं। इस बारे में अगले दस दिन में फैसला किया जाएगा।' (शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**जल्दी हो समाधान**

किसान आंदोलन में आ रही तेजी और बढ़ते गतिरोध से न केवल चिंता, बल्कि निराशा का भाव भी जागता है। अब इस आंदोलन में सत्तारुद्ध नेताओं को निशाना बनाने की शुरुआत हो गई है। हरियाणा के जींद जिले के उचाना में किसानों ने उप-मुख्यमंत्री दुष्टांत चौटाला के आने से पहले बनाए गए हेलीपैड को फावड़े से खोद डाला। इतना ही नहीं, किसानों ने 'दुष्टांत चौटाला गो बैक' के नारे भी लगाए। यह पहली घटना है, जब किसानों का प्रत्यक्ष विरोध किसी जिम्मेदार नेता को झेलना पड़ा है। किसानों की भावना अब यह है कि जो नेता उनके समर्थन में नहीं हैं, उनका वे बहिकार करेंगे। मगर उन्होंने ऐसा विरोध किया कि दुष्टांत चौटाला को स्वाभाविक ही अपना दौरा रद्द करना पड़ा। चिंता तब और बढ़ जाती है, जब किसान यह बोलते हैं कि जब तक दुष्टांत चौटाला किसानों का समर्थन नहीं करते, तब तक उन्हें इस क्षेत्र में घुसने नहीं देंगे। किसानों की मांग यहां तक है कि दुष्टांत चौटाला यहां आते हैं, तो उन्हें इस्तीफा देकर आना चाहिए। गैर करने की बात है, किसानों ने दो दिन पहले ही नए कृषि कानूनों का विरोध करते हुए हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर के काफिले को रोककर काले झंडे दिखाए थे और हरियाणा पुलिस ने 13 किसानों के खिलाफ हत्या व दंगे की कोशिश का मामला दर्ज किया था। ऐसे विरोध प्रदर्शन और उन पर हो रही कार्रवाई के प्रति अफसोस ही जाताया जा सकता है। यदि एक सामान्य किस्म की मांग आपराधिक स्वरूप लेती जा रही है। सब्र का बांध ऐसे ही टूटा रहा, तो किसान आंदोलन राज्यों और देश के लिए दुख का कारण बनेगा। उपवास, भूख हड्डाल, टोल प्लाजा पर कब्जा इत्यादि से स्थितियां दिनों-दिन बिगड़ती चली जाएंगी। ऐसे संकेत भी हैं कि किसान सत्तारुद्ध दल के नेताओं का धेराव कर सकते हैं। चूंकि दिल्ली में किसानों का प्रवेश आसान नहीं है, इसलिए आसपास के राज्यों की राजनीति को भी किसान प्रभावित करने से नहीं चूकेंगे। सामान्य राजनीतिक गतिविधियों पर भी इस आंदोलन का असर पड़ने लगा है और राष्ट्रपति के पास गुहार लगाने जाने वाले नेताओं की संख्या भी बढ़ती जाएगी। आंदोलन और आंदोलन के समाधान, दोनों ही मोर्चे पर सावधानी से काम लेना जरूरी है। दिल्ली और उसके आसपास संवेदनशील और कुशल अधिकारियों को ही शांति बनाए रखने के काम में लगाना चाहिए। सत्तारुद्ध दल के नेताओं को अपनी सुरक्षा के प्रति भी सजग रहना चाहिए। अबल तो किसान के खिलाफ चल रहा दुष्प्रचार भी उनके रोष को बढ़ा रहा है। किसानों की तुलना आतंकियों से करना और खलिस्तान का नाम लेना भड़काने की कोशिश नहीं, तो और क्या है? इसमें कोई शक नहीं कि शांति और समाधान की जिम्मेदारी सर्वाधिक सत्ता पक्ष के नेताओं पर ही है। कानूनों को अगर रद्द नहीं करना है, तो इन्हें कुछ दिनों के लिए क्या टाला नहीं जा सकता? जब मंडी और एमएसपी व्यवस्था को सरकार बनाए रखना चाहती है, तब किसानों को भी पुनर्निवार्य जरूर करना चाहिए। जिस तरह आंदोलन में किसान एकजुट हैं, वैसे ही अगर वे आगे भी रहें, तो उनका शोषण करने की कोई सोच भी नहीं सकता। आज सत्ता पक्ष को भरोसा जगाना है और किसानों को भरोसा करना है। सचेत रहना चाहिए, इस काम में जितनी देरी होगी, राजनीति भी उतनी ही बढ़ेगी और उसके साथ ही समस्या भी जटिल होती चली जाएगी।

यूपी में नई सियासी हलचल के संकेत

उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनावों में वैसे तो अभी एक वर्ष से ज्यादा का समय शेष है, लेकिन ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहातुल-मुस्लिमीन (एआइएमआइएम) के अध्यक्ष असदुद्दीन ओवैसी अभी से ही राजनीतिक रूप से सबसे महत्वपूर्ण सूबे में पैर जमाने के लिए सक्रिय हो गए हैं। इसी कड़ी में उन्होंने भाजपा के पूर्व सहयोगी सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के अध्यक्ष ओमप्रकाश राजभर और अन्य छोटे दलों के साथ मिलकर 2022 की शुरुआत में होने वाले विधानसभा चुनावों के लिए अपनी बिसात बिछानी शुरू कर दी है। ओवैसी बिहार में मिली हालिया चुनावी सफलता से उत्साहित है। बिहार में उनकी पार्टी ने 20 सीटों पर चुनाव लड़ा और उनमें से पांच सीटें जीतीं। इससे मिल हौसले के बाद वह अब बंगाल और उत्तर प्रदेश में विधानसभा चुनाव लड़ने की तैयारी में है। बंगाल में अच्छी-खासी मुस्लिम आबादी को देखते हुए उनका पूरे दमखम के साथ चुनाव लड़ना राज्य के राजनीतिक परिवृश्य को बदल सकता है। जहां तक उत्तर प्रदेश की बात है तो 2017 के विधानसभा चुनावों में ओवैसी ने 38 सीटों पर प्रत्याशी खड़े किए थे। तब उन्होंने कोई सीट नहीं जीती, पर उन निर्वाचन क्षेत्रों में उनकी पार्टी को 2.47 प्रतिशत वोट मिले थे। इस बार उनका गठबंधन सुहेलदेव पार्टी से है जिसने 2017 में भाजपा गठबंधन घटक के रूप में आठ प्रत्याशी खड़े किए थे और चार सीटें जीती थीं। उन निर्वाचन क्षेत्रों में उनसे 34.14 प्रतिशत वोट मिले।

ओवैसी यूपी की करीब सौ विधानसभा सीटों पर चुनाव लड़ना चाहते हैं। प्रदेश में न उनका संगठन है, न जनाधार, न कोई काम, पर यदि कोई तत्व मजबूत है तो वह है सांप्रदायिकता। उत्तर प्रदेश में मुस्लिम आबादी लगभग 20 प्रतिशत है। 25 जिले और 140 विधानसभा क्षेत्रों पर हैं जिनमें मुस्लिम जनसंख्या 20 प्रतिशत से ऊपर है। वे क्षेत्र एआइएमआइएम के लिए लाभदायक रहेंगे, क्योंकि मुस्लिम मतदान की कुछ खास प्रवृत्तियां हैं। जैसे-भाजपा को हराना, जो दल भाजपा को सबसे मजबूत चुनावी दे उसे जिताना है और यदि कोई सशक्त मुस्लिम दल या नेतृत्व उपलब्ध है तो उसे पहले वोट देना है। सबाल है कि फिर 2017 में मुस्लिमों ने ओवैसी को वोट क्यों नहीं दिया? दरअसल तब प्रदेश में अखिलेश यादव की सरकार



थी और मुस्लिमों को उम्मीद थी कि सपा पुनः जीतेगी इसीलिए उन्होंने किसी और विकल्प पर विचार नहीं किया। लिहाजा सपा को मुस्लिमों के 60 प्रतिशत वोट मिले। मायावती ने भी 2017 में दलित-मुस्लिम समीकरण बनाने की कोशिश की थी, पर उनको पहले की ही तरह 18 प्रतिशत मुस्लिम वोट मिले। अब तो भाजपा को भी मुस्लिमों के वोट मिलने लगे हैं। आंकड़ों के अनुसार भाजपा को 2014 में 10 प्रतिशत, 2017 में सात प्रतिशत और 2019 में आठ प्रतिशत मुस्लिम मत मिले।

बहरहाल 2022 में यूपी में मुस्लिमों को ओवैसी के रूप में एक सशक्त विकल्प मिलेगा। उनके सामने बिहार का मॉडल है। वे ओवैसी में मुस्लिम नेतृत्व की संभावना देखते हैं। इसीलिए मुस्लिम मतदाताओं का एक बड़ा वर्ग सपा से खिलाफकर ओवैसी की ओर जा सकता है। ओवैसी के गठबंधन में शिवपाल यादव के आने से इसकी संभावना बढ़ जाएगी। दलीय विभाजन और 2017 के विधानसभा चुनावों के बाद सपा हाशिये पर है। उसके नेता अखिलेश यादव आज 'ट्रिवटर-पॉलिटिशियन' होकर रह गए हैं। पिता मुलायम सिंह से जो सशक्त जनाधार उनको मिला था, वे उसे संभाल न सके। जिस तरह अखिलेश ने 2017 में राहुल गांधी के साथ 'यूपी के दो लड़के' और फिर 2019 में मायावती के साथ 'बुआ-भतीजा' समीकरण बनाने का असफल प्रयोग किया, उससे स्पष्ट है कि सपा को नेतृत्व देने में वह नाकाम रहे हैं। मुस्लिमों का उनसे मोहर्भग हुआ है। इसीलिए भाजपा की 'बी टीम' कह एआइएमआइएम की उपेक्षा करना सपा को भारी पड़ सकता है। दूसरा नुकसान सुहेलदेव

पार्टी को होगा। 2017 में उसे चार सीटें इसलिए मिलीं, क्योंकि भाजपा उसे अपना वोट ट्रांसफर करवा पाई, पर एआइएमआइएम में यह क्षमता नहीं है। इसीलिए संभव है सुहेलदेव पार्टी अपनी वर्तमान सीटों को भी न बचा पाए और फायदा केवल ओवैसी को ही हो। ओवैसी का एजेंडा साफ है। वह दलितों और पिछड़ों को हिंदू समाज से काटकर 'हिंदुत्व' पर प्रहार करना चाहते हैं। वह 'सेक्युलर' पार्टीयोंसे अल्पसंख्यक अधिकार और मुस्लिम नेतृत्व के मुद्दे छीनकर उनकी अगुआई करना चाहते हैं। वह इन पार्टीयोंपर 'सॉफ्ट हिंदुत्व' का आरोप लगाकर उनको 'सेक्युलरिज़' और 'सॉफ्ट हिंदुत्व' के भवर में फँसाना चाहते हैं। वह नागरिकता संशोधन कानून, कृषि कानूनों संबंधी किसान आंदोलन, रोजगार के मुद्दों को अल्पसंख्यक सुरक्षा और मुस्लिम प्रतिनिधित्व से जोड़कर दलितों-पिछड़ों के साथ साझा मंच बनाकर कांशीराम के 'बामसेफ' जैसा कोई प्रयोग भी कर सकते हैं। इसकी बानगी गत दिनों बिहार में देखने को मिली।

उत्तर प्रदेश में ओवैसी के आने से भाजपा को जितना नुकसान नहीं होगा उससे ज्यादा उत्तर सुहेलदेव और अन्य छोटी पार्टीयों के छिटकने से हो सकता है। भले ही अपना दल का कृष्णा पटेल गुरु ओवैसी के साथ जाए, पर भाजपा के लिए अनुप्रिया पटेल गुरु को साथ रखना जरूरी है। उसे कुँड अन्य छोटे और सीमांत दलों की साथ साथ रखना होगा जिससे पार्टी की समावेशी छवि बनी रहे। उत्तर प्रदेश में 2014, 2017 और 2019 चुनावों में शानदार प्रदर्शन के कारण सुरक्षित निर्वाचन क्षेत्रों से चुने जाने वाले सभी दलित विधायक और सांसद भाजपा के खाते में चले गए जिससे पार्टी को दलित समाज में पैठ बनाने का मौका मिला। इसी के साथ पार्टी ने चुनावों में ओवैसी समाज को उनकी जनसंख्या (40 प्रतिशत) के अनुपात में टिकट देकर पिछड़े वर्ग को भी अपने में मिला लिया। इससे भाजपा का सामाजिक आधार सशक्त हो गया है। इसी के साथ मायावती की यूपी और दलितों से दूरी, सपा की अंतर्काल है और राजनीतिक निष्क्रियता, कांग्रेस का प्रदेश में पतन, जातिवादी राजनीति के ऊपर हावी होती विकास की राजनीति आदि वे कारण हैं जिससे आगामी चुनावों में भाजपा के जनाधार में कमी आने की संभावना नहीं है। फिर भी प्रमुख दलों को ओवैसी के प्रवेश को हल्के में नहीं लेना चाहिए।

पत्रकारों की बढ़ती शामत

के पीछे किसका हाथ है। अफगानिस्तान के मुकाबले काफी शांत कहे जाने वाले कई देशों में भी पत्रकारों पर हमले बढ़े हैं। भारत में भी 2020 में बदला लेने के लिए दो पत्रकारों की हत्या की गई। वर्ही फिलीपीन्स में 2020 में तीन पत्रकारों की हत्या की गई। इरान में हाल ही में रुहोल्लाह जाम नाम के पत्रकार को मौत को फारंसी दे दी गई। रुहोल्लाह ने 2017 में सरकार विरोधी प्रदर्शनों के दौरान रिपोर्टिंग की थी। मेकिस्को में पत्रकार और आम लोग इम्स माफिया के गैंगवॉर का और ज्यादा शिकार बनने लगे हैं। मेकिस्को में इस साल इम्स से जुड़ी हिंसा के चलते 31,000 से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं। सीपीजे के मुताबिक कोरोना वायरस महामारी अगर नहीं आती, तो यह संख्या बढ़ भी सकती थी। कोरोना के कारण कई इलाकों में पत्रकारों की आवाजाही प्रभावित रही। पहले पत्रकारों की हत्या एक बड़ा मसला बनती थी। लेकिन अब इसे सामान्य घटना माना जाने लगा है। आखिर क्यों?

धारावी में पहली बार संक्रमण का एक भी केस नहीं आया, कभी यह इलाका हॉट स्पॉट था



संवाददाता

मुंबई। मुंबई के उपनगर और एशिया की सबसे बड़ी ज़्यागी बस्ती धारावी में शुक्रवार को कोरोना का एक भी नया मरीज नहीं मिला। यहां पहला केस 1 अप्रैल को आया था। तब से ऐसा पहली बार हुआ। 10 लाख

से ज्यादा की आबादी वाले इस इलाके में एक ही महीने में कोरोना के केस में अचानक बढ़ोतारी दर्ज की गई थी। रोजाना करीब 100 केस आ रहे थे। एक समय कुल संक्रमितों का आंकड़ा 3000 के पार पहुंच गया था। टेस्टिंग और सख्ती बढ़ाने पर यहां जुलाई

में केस काबू हुए। यहां कोरोना से निपटने के तरीकों की विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने भी तारीफ की थी। ब्रिटेन में मिले कोरोना के दो नए वैरिएंट को लेकर सरकार सजग है। गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत ने कहा है कि ब्रिटेन से गोवा आने वालों को

निगेटिव रिपोर्ट आने पर भी कुछ दिन आइसोलेशन में रखा जाएगा। उधर, कर्नाटक में ब्रिटेन से लौटे 10 लोग पॉजिटिव पाए गए हैं। वे नए स्ट्रेन से संक्रमित हैं या नहीं इसका पता लगाने के लिए उनके सैम्पल रिसर्च सेंटर भेजे गए हैं। राज्य के स्वास्थ्य मंत्री हेमंत बिस्व सरमा ने यह जानकारी दी। ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। उधर, असम में भी ब्रिटेन से लौटा एक व्यक्ति कोरोना संक्रमित पाया गया है। उसका सैम्पल जांच के लिए पुणे के नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वायोलॉजी भेजा गया है। स्वास्थ्य मंत्री हेमंत बिस्व सरमा ने यह जानकारी दी।

पिछले 24 घंटे में 23 हजार से ज्यादा मामले आए: देश में गुरुवार को 23 हजार 444 कोरोना संक्रमितों की पहचान हुई, 24 हजार 555 मरीज ठीक हो गए, जबकि 337 की मौत हो गई। अब तक कुल 1 करोड़ 1 लाख 47 हजार 468 लोग संक्रमित हो चुके हैं। इनमें से 97.17 लाख मरीज ठीक हो चुके हैं, 1.47 लाख मरीजों की मौत हो चुकी है, जबकि 2.80 लाख मरीजों का इलाज चल रहा है।

'लोकल चुनाव मिलाकर लड़े एनसीपी और शिवसेना'

मुंबई। आने वाले स्थानीय निकाय में चुनावों में एनसीपी शिवसेना के साथ मिलकर चुनाव लड़ने की इच्छुक है, भले उसमें कांग्रेस शामिल हो या नहीं हो। पार्टी ने ऐसा सकेत दिया है। यहां तक कि पार्टी ने स्थानीय नेताओं की शिवसेना के स्थानीय नेताओं से चर्चा करने के लिए भी कहा है। गौरतलब है कि गत दिनों ऐसी चर्चा निकटी कि आने वाले स्थानीय निकायों के चुनाव में महाविकास आघाडी के घटक दल एनसीपी, शिवसेना और कांग्रेस गठबंधन कर चुनाव लड़ेंगे, लेकिन कांग्रेस की ओर से कई नेताओं ने बयान जारी किया कि वे स्थानीय निकाय के चुनाव अपने दम पर लड़ेंगे। ऐसे में एनसीपी शिवसेना के साथ चुनाव लड़ने का मन बना रही है। इसके लिए



पार्टी ने स्थानीय नेताओं से संभावनाएं तलाशेने के लिए कहा है। गत दिनों एनसीपी नेता व राज्य के उपमुख्यमंत्री अंजित पवार ने विधानसभा और लोकसभा चुनाव हारने वाले एनसीपी उम्मीदवारों के साथ बैठक की। बैठक में पराजित उम्मीदवारों द्वारा प्राप्त वोट, क्षेत्रों में पार्टी की स्थिति और उम्मीदवारों की हार के कारणों पर चर्चा की गई।

साथ बातचीत करने का निर्देश दिया। अंजित पवार ने कहा कि हम शिवसेना के साथ निरंतर गठबंधन जारी रखना चाहते हैं। पवार ने कहा कि राज्य में शिवसेना के नेतृत्व में महाविकास आघाडी सरकार बनने के बाद राज्य में स्थानीय स्तर पर तीनों पार्टीयों के पदाधिकारियों और कार्यकार्ताओं के बीच बहुत झटक हुई लेकिन इन सबके बावजूद हम शिवसेना के साथ स्थानीय स्तर पर गठबंधन करना चाहते हैं। इसीलिए स्थानीय स्तर पर शिवसेना के साथ एनसीपी नेताओं को बातचीत करना चाहिए। बैठक में पराजित उम्मीदवारों द्वारा प्राप्त वोट, क्षेत्रों में पार्टी की स्थिति और उम्मीदवारों की हार के कारणों पर चर्चा की गई।

(पृष्ठ 1 का शेष)

मुंबई: 715 होटलों की जांच

मादक पदार्थों से संबंधित 9 मामले दर्ज किए गए। फ्रैंकिंग पुलिस की मदद से 112 जगहों पर नाकाबंदी की गई, जबकि 7606 गाड़ियों की जांच हुई। पुलिस ने 213 जगहों पर कॉम्बिंग ऑपरेशन किया, जबकि 433 इलाकों में पैदल मार्च किया। तड़ीपार हुए 10 बदमाशों को दोबारा पकड़ा गया और 14 हथियार भी बरामद किए गए। इस दौरान विभिन्न अपराधों में वांछित 33 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। संयुक्त पुलिस आयुक्त कानून व्यवस्था के मार्गदर्शन में मुंबई के सभी 5 परिमंडलों के तहत 94 पुलिस स्टेशनों के प्रभारियों ने विभिन्न सुरक्षा एजेंसियों के साथ मिलकर कार्रवाई को अंजाम दिया है।

दाऊद इब्राहिम के भतीजे सिराज की कोरोना से मौत

खबर के मुताबिक, सिराज शादीशुदा था और कराची के संरक्षित किलफ्टन इलाके में दाऊद के महलनुमा बंगले से सटे एक घर में रहता था। सूत्रों के मुताबिक, दाऊद, गैंगस्टर अनीस इब्राहिम और दाऊद के बॉडीगार्ड्स सिराज के शव को लेकर अब्दुल्ला शाह गाजी दरगाह के पास स्थित कब्रिस्तान में लेकर गए थे। यहां पर दाऊद के भाई-बहन को सुपुर्दू-खाक किया गया था। सिराज की मौत की खबर बुधवार को मुंबई और दुर्बुल में दाऊद के कुछ करीबियों और रिश्तेदारों को दी गई। दुर्बुल में दाऊद के अधिकांश प्रतिश्वानों ने शोक के रूप में

अपनी दुकानों के शटर गिरा दिए। भारतीय सुरक्षा एजेंसियों को कराची से की जा रही संदिग्ध कॉल पर नजर रखने के दौरान सिंगारज की मौत के बारे में पता चला।

अर्नब गोस्वामी के चैनल पर लगा 20 लाख का जुर्माना

ऑफकॉम ने वर्ल्डव्यू मीडिया नेटवर्क लिमिटेड पर 20 लाख रुपये का जुर्माना लगाया है, जिसके पास रिपोब्लिक भारत का लोडसेंस है। वर्ल्डव्यू मीडिया यूके में हिंदी भाषी समुदाय को लक्षित करता है। ऑफकॉम ने जुर्माना लगाने के साथ ही चैनल के लिए गाइडलाइंस भी जारी की है। इसके तहत चैनल को ऑफकॉम की फाईडिंग्स को चलाना होगा। इसके अलावा चैनल पर कोई भी प्रोग्राम रिपोर्ट नहीं करने के निर्देश दिए गए हैं।

आम आदमी के लिए जनवरी में चलेगी लोकल ट्रेन!

उन्होंने कहा कि दिसंबर के अंतिम 15 दिनों में साथी आई कोरोना संक्रमितों की संख्या, ठीक होने वाले रोगियों और कोरोना की दूसरी लहर पर विचार करने के बाद ही यह फैसला होगा। हालांकि वडेव्हीवार पहले भी इस तरह की घोषणा कर चुके हैं। गुरुवार को मुंबई में कोरोना के 643 नए मरीज मिले और 12 लोगों की मौत हुई। यहां डबलिंग रेट अब 366 दिन हो गया है। गुरुवार को राज्य में कोरोना के 3,580 नए मरीज मिले और 89 लोगों की मौत हुई। राज्य में 3,171 और मुंबई में 711 मरीजों को अस्पतालों से डिस्चार्ज किया गया।

'बिना लक्षण वाले मरीजों की आगमन पर कोरोना वायरस की जांच नहीं की जाएगी'

मुंबई। महाराष्ट्र सरकार ने अपने नए परिपत्र में कहा कि यूरोप, दक्षिण अफ्रीका और पश्चिम एशिया से आने वाले ऐसे यात्रियों की आगमन पर तत्काल कोरोना वायरस की आरटी-पीसीआर जांच नहीं कराइ जाएगी, जिनमें कोरोना वायरस के लक्षण नहीं होंगे। यह परिपत्र उक्त क्षेत्रों से आने वाले यात्रियों के संबंध में 21 दिसंबर को जारी मानक संचालन प्रोटोकॉल (एसओपी) को संशोधित करता है। यह एसओपी ब्रिटेन में कोरोना वायरस का नया प्रकार सामने आने के बाद जारी की गई थी। यूरोप, दक्षिण अफ्रीका और पश्चिम एशिया से आने वाले (कोरोना वायरस के) बिना लक्षण वाले यात्रियों के लिए सात दिन तक संस्थागत पृथक-वास में रहना अनिवार्य है जबकि बीमारी के लक्षण वाले मुसाफिरों को तत्काल अस्पतालों में भर्ती कराया जाएगा। परिपत्र कहता है कि बिना लक्षण वाले मुसाफिरों की आगमन पर आरटी-पीसीआर जांच नहीं होगी। उसमें कहा गया है कि यह जांच पांच से सात दिन के बीच उस होटल में होगी जहां वे पृथक-वास में रह रहे होंगे। यात्री को ही जांच का खर्च उठाना होगा। अब जांच रिपोर्ट में संक्रमित होने की पुष्टि नहीं होती है तो यात्री को संस्थागत पृथक-वास से छुट्टी दे दी जाएगी लेकिन उन्हें अगले सात और दिनों तक घर में पृथक-वास में रहना होगा।

वाशी में बलात्कार के बाद चलती लोकल से महिला को नीचे फेंका, हालत गंभीर

मुंबई। मुंबई से सटे नवी मुंबई के वाशी इलाके में चलती लोकल में बलात्कार का मामला सामने आया है। यह घटना मंगलवार सुबह की है, जब 24 वर्षीय महिला के साथ चलती लोकल में दुष्कर्म किया गया। महिला गंभीर अवस्था में वाशी की रेलवे ट्रैक पर बेहोशी की हालत में मिली थी। इस मामले में वाशी जीआरपी ने अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ आईपीसी की धारा 307 और 376 के तहत मुकदमा दर्ज किया है और आगे की छानबीन शुरू है। इस घटना की जानकारी जयंती को तब मिली जब एक माटर्सैन ने धायल लड़की को देखा और उसके बाद स्टेशन मास्टर को बताया जिसके बाद स्टेशन मास्टर ने यह सूचना जीआरपी को बताई। जीआरपी से मिली जानकारी के अनुसार मंगलवार की सुबह वाशी खाड़ी के पास रेलवे की पटरी पर यह महिला धायल अवस्था में जिंदगी और मौत के बीच जूझ रही थी। वारदात की जानकारी मिलते ही मौके पर जीआरपी के अधिकारी पहुंचे। उन्होंने धायल महिला को नजदीकी अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती कराया लेकिन महिला की हालत ज्यादा नाजुक होने की वजह से उसे मुंबई के जेजे अस्पताल में रेफर कर दिया गया। फिलहाल महिला की हालत नाजुक बताई जा रही है।

बुलडाणा हलचल

कृषि कानून के खिलाफ बुलडाणा में महिला कांग्रेस का एलार



संवाददाता/अशफाक युसुफ
बुलडाणा। केंद्र सरकार ने तीन किसान विरोधी कानूनों को पारित करके किसानों के साथ बहुत अन्याय किया है। पिछले 28 दिनों से, पूरे भारत के महिला, पुरुष और

युवा किसान कड़के की ठंड में कृषि कानून के खिलाफ दिल्ली में विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। उनके समर्थन में, स्थानीय जयस्तंभ चौक पर 25 दिसंबर को महाराष्ट्र प्रदेश महिला कांग्रेस और सभी जिला महिला

कांग्रेस द्वारा एक आंदोलन किया गया। महाराष्ट्र प्रदेश महिला कांग्रेस और ऑल डिस्ट्रिक्ट महिला कांग्रेस की ओर से जयस्तंभ चौक पर सुबह 11 बजे से आंदोलन शुरू किया गया। इस समय, महिला पदाधिकारी

एक साथ आ रही और मोदी सरकार के खिलाफ नारे लगा कर जयस्तंभ चौक में धरना दिया। इसके बाद, मिनाल्ताई अम्बेकर ने मार्गों के निवेदन न को पढ़ा। इस बयान में, केंद्र सरकार द्वारा लागू किए गए किसान विरोधी कानून के विरोध में पिछले कई दिनों से दिल्ली में किसानों का आंदोलन चल रहा है। हालाँकि अधिकांश सामाजिक संगठनों और राजनीतिक दलों ने आंदोलन का समर्थन किया है और किसानों का समर्थन किया है, लेकिन केंद्र सरकार ने अब तक कोई दखल नहीं की है। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार द्वारा किसान विरोधी काले कानून को जल्द से जल्द रद्द करने के लिए आंदोलन किया जा रहा है। साथ ही, दिल्ली

से सड़कों पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कानून को निरस्त करने की मांग करने के लिए सड़कों पर ले लिया, कहा कि जब तक मोदी सरकार काले कानून बिल को वापस नहीं ले रही तब तक कांग्रेस कार्यकर्ता चुप नहीं बैठेंगे। इस कानून से किसानों को नुकसान होगा और अंबानी और अडानी उद्यमियों को फायदा होगा। ऐसा उन्होंने कहा है। मोदी सरकार के किसानों का रुकावट के बावजूद, किसान नहीं रुके हैं। दिल्ली की सीमा पर उनका आंदोलन जारी है और जिस कुर्सी पर प्रधानमंत्री मोदी बैठे हैं उस कुर्सी के पहींचे अंबानी और अडानी की है। इसी लिए केंद्र सरकार किसान विरोधी काले कानूनों को वापस नहीं ले रही है। इस आंदोलन में, म.प्र.म.

कॉ.उपाध्यक्षा मिनलताई अम्बेकर, जिल्हा परिषद अध्यक्षा सौ मनिषाताई पवार, निर्मलाताई अंबोरे, ज्योतीताई ढोकणे, आशाताई इंगले, नेहल देशमुख, मिनालताई सानप, शिवानी देशमुख, ज्योत्स्ना जाधव, बनोबी चौधरी, लताताई पारस्कर मनोरमा सातव शिलाताई वानखेडे रेखाताई कोल्हे भुलाबाई जोगले सुभद्राबाई जेऊघाले रेणुका ताई टिकार, लक्ष्मीबाई हाडे दांदडे ताई म.प्र.कॉ.क. (अनु.जाती) विजय अंभोरे संजय राठोड, लक्ष्मणराव घुर्मे, डॉ. सतोष अम्बेकर यांच जिल्हाभारातील कांग्रेस पदाधिकारी बड़ी संख्या में भाग लिया था। आंदोलन के अंत में बांध का राष्ट्रगान के साथ समापन किया गया।

खामगांव में नकली बीड़ी विक्रेता गिरफ्तार, 855 बंडल जप्त

संवाददाता/अशफाक युसुफ
बुलडाणा। जिले में नकली कर उसे बेच रहा था। उस के गवजेनकली बीड़ी माल जब्त कर लीया गया। उंटबिडी कंपनी के मैनेजर किरण मंगा पाटील वय ४४ रा. बोरगाव मंजू जि. अकोला ईन्होंने शहर पुलिस स्टेशन में शिकायत दी थी। खामगांव,



सिंधी कॉलोनी से अनिल अशोक कुमार बसंतवानी बाजार में ऊट की बीड़ी बनाकर बाजार में बेज रहा है। शिकायत के आधार पर, पुलिस ने कल बसंतवानी के संस्कार ट्रेडर्स पर छापा मारा और 11,373 रुपये की 855 नकली

बीड़ी पाई गई। पुलिस ने बीड़ी को जब्त कर लिया और बसंतवानी के खिलाफ धारा 102, 103 और 104 और कॉपीराइट अधिनियम, 1957 की धारा 51 और 63 के तहत मामला दर्ज किया।

रामपुर हलचल

कृषि कानून के खिलाफ आंदोलन कर रहे किसानों की एक रैली का आयोजन



संवाददाता/नदीम अख्तर

टाण्डा रामपुर। कृषि कानून के खिलाफ आंदोलन कर रहे किसानों की एक रैली का आयोजन उत्तराखण्ड से होकर बाया टाण्डा से गुजरते दिल्ली रैली का स्वागत भारतीय किसान संस्था के संस्थापक 30 गफूर इंजी० द्वारा किया गया किसानों की रैली को देखते हुए पुलिस भी मौके पर तैनात रही किसी भी प्रकार से कोई साम्प्रदायिक घटना होने आदि का भी समाचार नहीं है।

581 अरब डॉलर की रिकॉर्ड ऊंचाई पर विदेशी मुद्रा भंडार, 2.56 अरब डॉलर की बढ़त

मुंबई। देश का विदेशी मुद्रा भंडार 18 दिसंबर को समाप्त सप्ताह में 2.563 अरब डॉलर बढ़कर 581.131 अरब डॉलर की नई रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंच गया। इससे पहले पिछले सप्ताह विदेशी मुद्रा भंडार 77.8 करोड़ डॉलर घटकर 578.568 अरब डॉलर पर था। भारतीय रिजर्व बैंक के शुक्रवार को जारी आंकड़ों के अनुसार समीक्षाधीन अवधि में विदेशी मुद्रा परिसंपत्तियों (एफसीए) में बढ़ोत्तरी आने के कारण मुद्रा भंडार में तेजी दर्ज की गई। विदेशी मुद्रा परिसंपत्तियां, कुल विदेशी मुद्रा भंडार का अहम हिस्सा



जाता है, लेकिन इसमें यूरो, पौंड और येन जैसी अन्य विदेशी मुद्राएं भी शामिल होती हैं। भारतीय रिजर्व बैंक के आंकड़ों के अनुसार 18 दिसंबर को समाप्त हुए समीक्षाधीन सप्ताह के दौरान देश का स्वर्ण भंडार का मूल्य 1.008 अरब डॉलर बढ़कर 37.020 अरब डॉलर हो गया। देश को अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) में मिला विशेष आहरण अधिकार 1.2 करोड़ डॉलर की बढ़त के साथ 1.515 अरब डॉलर और आईएमएफ के पास जमा मुद्रा भंडार भी 16 करोड़ डॉलर बढ़कर 4.870 अरब डॉलर हो गया।

महिला मित्र से छेड़छाड़ का विरोध करने वाले पत्रकार की मौत, दोषियों की तलाश जारी

जयपुर। राजस्थान के जयपुर में एक पत्रकार ने अपनी महिला मित्र से छेड़छाड़ का विरोध किया था। इस पर कथित तौर पर छेड़छाड़ करने वाले बदमाशों ने पत्रकार पर हमला कर दिया था। जानकारी के अनुसार यह घटना कुछ दिन पहले ही हुई थी। वहाँ, 23 दिसंबर को मारपीट में घायल हुए पत्रकार की मौत हो गई। इस मामले में आईपीसी की धारा 307 के तहत मुकदमा दर्ज किया गया है। हमें हमलावरों की पहचान करने के लिए सीसीटीवी के आधार पर कुछ सबूत मिले हैं। दोषी जल्द ही पुलिस की गिरफ्त में होंगे।

स्वस्थ रहने के लिए रुटीन में शामिल करें ये 10 हैल्डी आदतें

हर कोई अच्छे, हैल्डी और स्वस्थ जीवन की ख्वाहिश रखता है। स्वस्थ रहने के लिए आप हैल्डी डाइट से लेकर एक्सरसाइज तक करते हैं। इसके बावजूद भी आप कई बीमारियों की चपेट में आ जाते हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि स्वस्थ रहने के लिए कुछ अच्छी आदतों का होना बेहद जरूरी है। कई बार आप कुछ चीजों को लेकर लापरवाह हो जाते हैं और बीमारियों की चपेट में आ जाते हैं। ऐसे में आज हम आपको 10 हैल्डी आदतों के बारे में बताएंगे, जिसे रुटीन में शामिल करके आप खुद को स्वस्थ रख सकते हैं।

रुटीन में शामिल करें ये हैल्डी आदतें

- बाहर से घर आने के बाद, भोजन पकाने से पहले, खाना खाने के पहले या बाद में और बाथरूम का इस्तेमाल करने के बाद हाथों को अच्छी तरह साबुन से धोएं। यदि आपके घर में कोई छोटा बच्चा है तब तो यह और भी जरूरी हो जाता है। उसे हाथ लगाने से पहले अपने हाथ अच्छी तरह से धोएं।
- स्वस्थ रहने के लिए रोजाना रुटीन में कुछ हल्की-फुल्की एक्सरसाइज, व्यायाम



या योग शामिल करें। कुछ समय निकालकर सुबह-शाम सैर जरूर करें। इससे आपकी आधी से ज्यादा समस्याएं दूर हो जाएंगी।

3. 45 की उम्र के बाद अपना रुटीन चेकअप करवाते रहें और अगर डॉक्टर आपको कोई दवाई देता है तो उसे नियमित रूप से लें। बीमारियों से बचने के लिए सिर्फ दवाइयां ही नहीं, रोज कोई भी एक व्यायाम

रोज जरूर करें। अगर इसके लिए समय नहीं निकाल पा रहे तो दफ्तर या घर की सीढ़ियां चढ़ने और तेज चलने का रुटीन अपनाएं। इसके अलावा कोशिश करें कि दफ्तर में भी आपको बहुत देर तक एक ही पोजीशन में न बैठा रहना पड़े।

4. बिजी शेड्यूल के चक्कर में अक्सर लोग सुबह का नाश्ता नहीं करते लेकिन

यह सेहत के लिए हानिकारक है। हैलेदी रहना चाहते हैं तो नाश्ते के साथ-साथ लंच और डिनर भी समय पर करें। इसके अलावा गर्मियों में ज्यादा से ज्यादा पानी पीएं।

5. छोटी-छोटी बातों को लेकर तनाव न लें और अपने गुस्से को भी कंट्रोल में रखें। इससे भी आप कई बीमारियों की चपेट में आ जाते हैं। इसलिए हेमेशा खुश रहे और दिमाग पर ज्यादा जोर न डालें। अपनी भावनाओं को दूसरों के साथ शेयर करें। इससे आपको हल्का महसूस होगा।

6. अपने विश्राम करने या सोने के कमरे को साफ-सुथरा, हवादार और खुला-खुला रखें। चारदरें, तकियों के गिलाफ तथा पर्दों को 3 से 4 दिन में बदलते रहें। मैट्रेस या गद्दों को भी समय-समय पर धूप में रखें, ताकि उसकी धूल-मिट्टी और किटाणु निकल जाएं।

7. खाने में सलाद, दही, दूध, दलिया, हरी सब्जियों, साबुत दाल-अनाज आदि का इस्तेमाल जरूर करें। कोशिश करें कि आपकी प्लेट में 'वैरायटी ऑफ फूड' शामिल हो। खाना पकाने तथा पीने के लिए

साफ पानी का प्रयोग करें और सब्जियों तथा फलों को अच्छी तरह धोकर खाएं।

8. भोजन पकाने के लिए अनसैचुरेटेड वेजिटेबल औयल जैसे- सोयाबीन, सनफ्लावर, मक्का या औलिव औयल का प्रयोग करें। खाने को सही तापमान पर पकाएं और ज्यादा पकाकर सब्जियों आदि के पौष्टिक तत्व नष्ट न करें। साथ ही ओवन का प्रयोग करते समय तापमान का खास ध्यान रखें। जंकफूड, सॉफ्ट ड्रिंक, मसालेदार भोजन और आर्टिफिशियल शक्कर से बने जूस का सेवन न करें।

9. घर में सफाई पर खास ध्यान दें, खासकर रसोई और शौचालयों पर। पानी को कहीं भी इकट्ठा न होने दें। सिंक, वॉश बेसिन आदि जैसी जगहों पर नियमित रूप से सफाई करें तथा फिनाइल, फ्लोर व्हीनर आदि का इस्तेमाल करती रहें।

10. रात का खाना 8 बजे तक कर लें और रात के समय ज्यादा हैवी भोजन न करें। ध्यान रहे कि भोजन हल्का-फुल्का हो। इसके अलावा सोने से पहले 15 से 20 मिनट टहलना ना भूलें।

रात को सोने से पहले खाएं यह 1 चीज, नहीं होगा कैंसर जैसी गंभीर बीमारी का खतरा

बड़ी इलायची खाने का स्वाद बढ़ाने

के अलावा सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट, विटामिन सी, फाइबर और पोटेशियम आदि भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं जो सिर दर्द से लेकर कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों को होने से रोकती हैं। इसे काली इलायची के नाम से भी जाना जाता है।

इफेक्शन से बचाएं

इसमें एंटीसेप्टिक और एंटीबैक्टीरियल गुण होते हैं जो बैक्टीरियल सक्रमण से होने वाले रोगों को दूर करने में मदद करते हैं।

मुंह की दुर्गंध करें-दूर

अगर आप मुंह की दुर्गंध से परेशान हैं तो रोजाना इसे बचाएं। इसके अलावा यह एक पेनकिलर की तरह काम करती है। इसके सेवन से सिर दर्द की समस्याओं जैसे अस्थमा और खांसी से बचाए रखती है।

तनाव से मिलें राहत

अगर आपको किसी तरह का तनाव है तो रात

1 इलायची खाकर सो जाएं। इससे आपको अच्छी नींद आएंगी और सुबह फ्रेश भी फील होगा। इसके अलावा यह एक पेनकिलर की तरह काम करती है। इसके सेवन से सिर दर्द की समस्या से राहत मिलती है।

अस्थमा से दिलाएं राहत

बड़ी इलायची में पाए जाने वाले एंटीइंफ्लेमेटरी और एंटीबैक्टीरियल तत्व शरीर को फेफड़ों की समस्याओं जैसे अस्थमा और खांसी से बचाए रखती हैं।

नींबू

नींबू में कुदरती ब्ल्यूचिंग गुण होते हैं। इसको दांतों पर रगड़ने से भी दांत मोतियों की तरह चमकने लगते हैं। नींबू का रस ले उसमें थोड़ा सा नमक मिलाकर मसाज करें। ऐसा दो हफ्तों तक रोजाना करने से दांत चमकने लगेंगे।

केले

केले के छिलके के अंदर के हिस्से को दांतों पर से रगड़ने से दांत मोतियों की तरह चमकने लगेंगे।

संतरे का छिलके से रोज दांतों की सफाई करें।

रोज रात को सोते समय संतरे के छिलके को दांतों पर रगड़ें। संतरे के छिलके में विटामिन सी

और कैल्शियम होता है जो दांतों की मजबूती

और चमक करनाएं रखता है।

गाजर

रोजाना गाजर खाने से भी दांतों का पीलापन कम हो जाता है। दरअसल, भोजन करने के बाद गाजर खाने से इसमें मौजूद रेशे दांतों की अच्छे से सफाई कर देते हैं। इससे दांत पीले नहीं होते।

Hair Oiling करते समय आप भी करती हैं ये 3 गलतियां?



की जरूरत होती है। आज हम आपको बताएंगे, ऑयलिंग करते वक्त लड़कियां क्या-क्या गलतियां करती हैं?

1. कंधी न करना

सभी लड़कियां बालों पर ऑयलिंग करने से पहले कभी कंधी नहीं करती, जिसके कारण मसाज करने के बाद बाल और बी ज्यादा उलझ जाते हैं। फिर बाद में इसे कंधी करने पर यह टूटने लगते हैं। इसलिए बालों को झड़ने से बचाने के लिए ऑयलिंग करने से पहले कंधी जरूर करें।

2. केवल उंगुलियों का इस्तेमाल

बालों की तेल से मसाज करने के लिए सभी लड़कियों का ही प्रयोग करते हैं। अगर आप भी ऐसा करती हैं तो आज से ही अपनी इस आदत को बदल लें क्योंकि इस तरह मसाज से बालों को पूरी तरह फायदा नहीं मिल पाता। इसलिए बालों को ऑयलिंग करने से पहले तेल के हल्का गर्म करके रुई के साथ रक्कत्य और बालों पर लगाएं।

3. बालों को कस कर बांधना

ऑयलिंग के बाद सभी लड़कियां बालों का टाइट करके बांध लेती हैं, जिससे बाल टूटने की समस्या हो सकती है क्योंकि बालों की तेल से मसाज करने के बाद ये सॉफ्ट हो जाते हैं। इसलिए इसके बाद हमेशा लूज पोनीटेल बनाएं।

दांतों के पीलेपन से हैं परेशान तो आपके बड़े काम आएंगी ये घरेलू चीजें

दांत

दांत चेहरे की खूबसूरत को बढ़ाने का काम करते हैं। रोजाना दिन में दो बार ब्रश करने और उचित देखभाल करने से दांत मोतियों की तरह चमकने लगते हैं। मगर गुटका, पान, तंबाकू, सिगरेट, शराब, ज्यादा मौता खाना, धूमपान करना, बिना ब्रश किए खाना खाना, रोजाना दांत की सफाई न करने से, दांतों में पीलापन आ जाता है। दांतों की चमक कापिस पाने और पीलापन दूर करने के लिए लोग कई तरीके अपनाते हैं। मगर उससे भी कोई फायदा नहीं होता। ऐसे में आप घरेलू चीजों का इस्तेमाल करके दांतों को मोतियों की तरह

चमका सकते हैं।

1. सेब

दांतों का पीलेपन दूर करने के लिए सेब का दांतों को देखभाल करें। सेब का एक टुकड़ा लें। इसको अच्छे से सेबी दांतों में आपको फर्क दिखाइ देने लगेगा। रोजाना सेब खाने से भी दांत सफाई होती है।

2. स्ट्रॉबेरी

स्ट्रॉबेरी को खाने के अलावा दांत चमकने में भी इस्तेमाल किया जा सकता है। पकी हुई स्ट्रॉबेरी को पिचकाकर दांतों पर रगड़ने से पीलापन खत्म होता है। आप ब्रश भी इस्तेमाल कर सकते हैं। बाद में गुनगुने पानी से कुल्ला करना न भूलें।

कोयला

कोयला भी दांत चमकाने का काम करता है। सबसे पहले एक कोयला लें। इसको अच्छे से पीस लें। अब रोजाना इसे दांतों पर मंजन करें। इसके कण पीलेपन को खत्म करके दांतों को चमका देते हैं।

4. बेकिंग सोडा

बेकिंग सोडा भी दांतों का पीलापन दूर करता है। इसको चमकाने का काम करता है। टूथब्रश करने के बाद बेकिंग सोडे को दांतों पर रगड़ा। लगातार ऐसा करते रहे। कुछ ही दिनों में दांत मोतियों की तरह चमकने लगेंगे।

5. संतरे का छिलका

केले के छिलके के अंदर के हिस्से को दांतों पर

राहत

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, शनिवार 26 दिसंबर, 2020



दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर



सलमान खान और कैटरीना कैफ एक बार फिर पर्दे पर मचाएंगे धमाल

बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान और कैटरीना कैफ अब तक साथ में कई हिट फिल्म दे चुके हैं। दोनों की जोड़ी दर्शकों को काफी पसंद आती है। अब दोनों एक बार फिर साथ में नजर आएंगे। खबरों के अनुसार सलमान और कैटरीना जल्द ही अपनी हिट फैंचाइजी 'टाइगर' की अगली फिल्म की शूटिंग शुरू करने वाले हैं। बताया जा रहा है कि सलमान और कैटरीना मार्च, 2021 से 'टाइगर 3' की शूटिंग शुरू करेंगे। टाइगर फ्रैंचाइजी की तीसरी फिल्म तीन शेड्यूल में शूट होगी। फिल्म का पहला शेड्यूल मुंबई में ही पूरा किया जाएगा। इस समय सलमान खान बिग बॉस 14 और अंतिम में व्यस्त हैं और कैटरीना कैफ 'फोन भूत' की शूटिंग कर रही हैं। अपने-अपने ये प्रोजेक्ट्स खम्ब करने के बाद सलमान खान और कैटरीना कैफ की जोड़ी 'टाइगर 3' की शूटिंग में बिजी हो जाएगी। मुंबई का शेड्यूल मार्च 2021 में पूरा करने के बाद पूरी टीम मिडिल ईस्ट के लिए रवाना होगी, जहां दूसरे शेड्यूल की शूटिंग होगी। तीसरा और अंतिम शेड्यूल के फिर से मुंबई में होने की संभावना है। बताया जा रहा है कि टाइगर सीरीज का तीसरा पार्ट पहली दो फिल्मों की तुलना में अधिक भव्य पैमाने पर बनाया जाएगा। अभी तक 'टाइगर 3' में विलेन के भूमिका निभाने वाले कलाकार के नाम पर मुहर नहीं लगी है। रिपोर्ट के मुताबिक, एक सूत्र ने कहा, यह पक्का नहीं है कि फिल्म का टाइटल 'टाइगर 3' ही होगा, लेकिन संभावना है कि इसे बदला नहीं जाएगा। आज के समय में यह टाइटल चलने वाला है। बता दें कि 'टाइगर 3' को मनीष शर्मा डायरेक्ट करेंगे। 'एक था टाइगर' का पहला पार्ट कबीर खान ने जबकि दूसरा पार्ट 'टाइगर जिंदा है' अली अब्बास जफर डायरेक्ट किया था। अली इन दिनों कैटरीना के साथ एक और फिल्म पर काम कर रहे हैं।



शादी की खबरों पर आलिया भट्ट ने तोड़ी चुप्पी

बॉलीवुड की सबसे खुबसूरत जोड़ियों में से एक आलिया भट्ट और रणबीर कपूर की जोड़ी है। दोनों की शादी की डेट्स को लेकर कई बार कथास लगाए जा चुके हैं, लेकिन अभी तक कोई कफर्म नहीं हो पाइ। वर्चों थी की ये कपल इस साल के आखिरी महीने में अपना घर बसा लेगा। अब आलिया भट्ट ने खुद अपनी शादी को लेकर बात की और कहा कि वो अभी शादी के मूड में नहीं हैं। पहले खबरें आई थीं कि कोरोना की वजह से फिल्हाल रणबीर और आलिया की शादी को टाल दिया गया है। अब रिपोर्ट्स में एक्ट्रेस के इंस्टाग्राम लाइव चैट के हवाले कहा जा रहा है कि आलिया से उनकी शादी को लेकर सवाल किया गया था, जिसमें उन्होंने कहा कि वो अभी शादी के मूड में नहीं हैं। आलिया भट्ट ने कहा कि हर कोई उनसे क्यों पूछ रहा है कि वो कब शादी करने वाली हैं। उन्होंने कहा कि वो केवल 25 की हैं और उन्हें लगता है कि अभी शादी करना काफी जल्दी होगा। और अगर किसी को मुझसे सवाल करना ही है तो मेरे काम के बारे में करें। शादी जब भी होगी तब बता दिया जाएगा। इससे पहले खबरें आई थीं कि रणबीर कपूर और आलिया भट्ट की डिस्ट्रिनेशन वेंडिंग की प्लानिंग की जा रही थी, लेकिन

दोनों की फैमिली ने डिसाइड किया था कि शादी मुंबई में दिसंबर के आखिरी 10 दिनों में की जाएगी।



साहो के निर्देशक सुजीत की अगली फिल्म में नजर आएंगे विककी कौशल!

साउथ इंडियन के जाने माने डायरेक्टर सुजीत ने अपने करियर की शुरुआत साल 2014 में फिल्म 'रन राजा रन' से की थी। इसके बाद सुजीत ने साउथ के बाहुबली अभिनेता प्रभास के साथ मिलकर साहो का निर्माण किया। जिससे उनको बड़ी सफलता हासिल हुई। आज सुजीत साउथ के मशहूर डायरेक्टर की लिस्ट में आते हैं। सुजीत के साथ साथ काम करना हर अभिनेता का सपना होता है। ऐसे में अब खबरें सामने आ रही हैं कि वो एक बड़ी और शानदार फिल्म बनाने जा रहे हैं। जिसके लिए उन्होंने बॉलीवुड के मशहूर अभिनेता विककी कौशल को लीड रोल के लिए चुना है। खबरों के अनुसार विककी कौशल एक बड़े प्रोजेक्ट के लिए डायरेक्टर सुजीत के साथ बातचीत कर रहे हैं। जिसकी कहानी हाल ही में विककी कौशल को सुनाई गई है। एक प्रमुख बॉलीवुड प्रोडक्शन हाउस विककी कौशल के साथ हाथ मिलने के लिए कथित तौर पर सुजीत का समर्थन कर रहा है।